

reißen, ziehenden, fließenden Schmerzen am BWA, ohne Trauma & Rheumafaktor unabhängig

3 Erkrankungsgruppen:

- **Entzündlich rheumatische**
akute Polyarthritis/rheumatisches Fieber, chronische Polyarthritis / rheumatoide Arthritis, Morbus Behçerew, Reiter-Syndrom, Arthritis psoriatica
- **Degenerative rheumatische**
Arthrose, Chondrosen
- **Extrartikuläre rheumatische**
Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie-Syndrom

Kollagenosen

systemische AI + chr. entz. Prozesse Bindegewebe & Blutgefäße
U: Dysregulation Immunsystem Autoantikörper, genetische Disposition

progressive systemische Sklerodermie (PSS)

Fibrose & Nekrose Hautbindegewebe

1. Entzündung
2. Hyperplasie
3. Atrophie & Verhärtung

S: Madonnen Gesicht, Tabaksbeutelmund

systemischer Lupus-Erythematoses (SLE)

10x♀ Gefäßentzündung, Schmetterlingserythem

Haut → alle Organe
auch chronisch, bis zu tödlich Verlauf
S: sehr vielfältig

Fibromyalgie-Syndrom (FMS)

8x♀ multilokales Schmerzsyndrom mit vegetativen und funktionellen Symptomen
kein organischer Befund

S: Schmerzen: > 11 Druckpunkte
+ in > 3 Körperregionen > 3 Monate
D: Ausschlussdiagnose

Weichteilrheumatismus

Schmerzhaft Veränderungen Bindegewebe
Myositis, Myalgie, Myogelose, Bursitis, Tendinitis, Tendovaginitis, Karpaltunnelsyndrom, Pannikulitis, Zellulitis, Fibromyalgie

Primäre Chronische Polyarthritis (PCR)

Rheumatoide Arthritis (RA)
AI des gesamten Bindegewebes
Hauptsymptome: Gelenken
AA-Komplexe → entzündliche Reaktionen
→ **Deformation & Versteifung**

S: unspezifische: B-Symptomatik, **Gaenslen-Zeichen** + **Gelenksymptome**: Hände: Morgensteifigkeit, später: alle Gelenke

Entzündungen **aller anderen Organe** möglich

D: Entzündungszeichen, Szintigrafie, Rheumafaktor +

DD: gründlich (alle Organe)
T: medikamentös + Physiotherapie

K: Ulnardeviation, Schusterdaumen, Schwanenhals-/Knopflochdeformation

RHEUMATOIDE ARTHRITIS

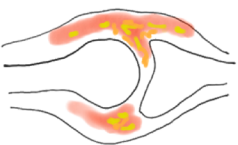
chr. Entz. multisystem Erkrankung
oft Synovialitis (Gelenkinnenhaut Entzündung)

U: Autoimmun (AI)
S: **Abgeschlagenheit, Nachtschweiß**
Endgelenk **NICHT** betroffen
Stadien I: **gering Schwellung**
Schub, **Morgensteifigkeit**

II: **dauer Synovialitis**
Gelenkbeweglichkeit ↓

III: **Gelenkdeformierung**
Rheumaknoten

IV: **Gelenkinstabilität**
Ankylosen



auch im

Morbus Reiter

AI Reaktion
Magen-Darm-Trakt
seronegative Arthritis

REITER TRIAS:

- Arthritis
- Konjunktivitis
- Urethritis

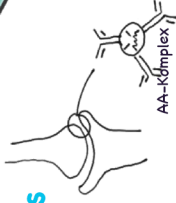


K: Osteoporose, KHK

Psoriasis Arthritis
Arthritis + Exantheme
oder Nagelveränderung

BEWEGUNGSAPPARAT I PATHOLOGIE

akute Polyarthritis
zweit Erkrankung von **β-Hämolyisierenden Streptokokken**
→ AA-Komplex im Gelenk



U: genetisch, Übermüdung, Unterernährung

S: Wandernde Gelenkerscheinungen bzw. Schmerzen

K: ♣-klappenfehler, lebensbedrohliche
rhythmusstörungen, Chorea minor

T: Strenge Behrue! Mind. 3 Wochen
Antibiotika (notwendig), Schmerzmittel
Rezidivgefahr: mehrjährige Prophylaxe mit Penicillinpräparat

D: Linksverschiebung, BSG↑, Rheumafaktor -
Streptokokken-Titer↑ (ASL & ADB) direkter oder indirekter

+ mindestens 2 Hauptkriterien od. 1 Haupt & 2 Nebenkriterien nach **Jones**
Hauptkriterien: Arthritis salians (75 %), Karditis, Rheumaknoten, Erythema anulare, Chorea minor
Nebenkriterien: Fieber, Gelenkschmerzen, EKG-Veränderungen, EKG-Erhöhung, CRP-Erhöhung, Leukozytose

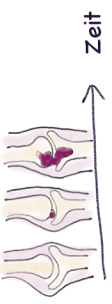
ARTHROSE

nichtentzündliche degenerative rheumatische Erkrankung
degenerative Gelenkerkrankung (Gelenkverschleiß)
primär: physiologisch, Knorpel, selbst
sekundär: Übergewicht, Luxation, Durchblutungsstörung, Entz.
Omarthrose — Schulter
Heberden Arthrose — Fingerendgelenke
Rhizarthrose — Daumen
Coxarthrose — Hüfte
Gonarthrose — Knie

S: **Rheumafaktor** -z, Gelenksteifigkeit
Gelenkspalt↓, Verhartung↑, Osteophyten↑, Zysten↑

Frühtrias: Anlaufschmerz
Ermüdungsschmerz
Belastungsschmerz

Spättrias: Dauer Muskelschmerz Nacht



Zeit

sichere Zeichen



TRAKTUR - BRUCH

Sudeck Dystrophie-
complex regional pain syndrom



systemische Skeletterk-
Ungleichgewicht Abbau-Bildung



BEWEGUNGSAPPARAT II

SEHNEN ERKRANKUNGEN

Ganglion / Überbein



Sehnenruptur



Tendopathien / Tendovaginitis

WETTERE GLENNERKRANKUNGEN

Distorsion

Kontusion



Luxation



Subluxation

Bursitis

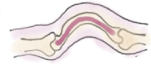


DEFORMATION

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)



Morbus Paget
Osteodystrophia
Deformans



Achondroplastie



geschlossene, offene, Grünholz

sichere Zeichen

- Abnorme Fehlstellung
- Krepitation
- Abnorme Beweglichkeit
- sichtbare Knochen
- Röntgen

D: Röntgen
Hustenfraktur
Ermüdungsbruch

T: Reposition, Retention,
venöser Blutung: Druckverband + Kompression
arterieller Blutung: Druckverband + Kompression + Hochlagern Extremität

DD: **Fissur** (nicht vollständige Bruch)



Rippenserienfraktur → paradoxe Atmung

Notfall: Oberschenkelhalsfraktur = perthrochantere Fraktur
Schädelbasisbruch

U: Trauma, Zysten
M. Paget, Osteomalazie
Dauerbelastung
Knochenmetastasen
Osteoporose, Osteomyelitis

K: Weichteilklemmung, M. Sudeck
Pseudo Arthrose, Osteitis, Infektionen
nach 6 Monaten Beurteilung

DD: **Fissur** (nicht vollständige Bruch)

SEHMEN ERKRANKUNGEN

Ganglion / Überbein

Ausstülpung
Gallertzyste mit Hyaluronsäure od. Muzin

Oft: Dorsal Handgelenk
palmares Kniekehle
Fußrücken

S: langsames Wachstum

DD: Tumoren

Sehnenruptur
Teil Riss od. ganz Riss

U: Vorschädigung

S: Belastung & Bewegung, Defizit
Achilles-, Bizeps-, Patellar- Sehne

**Sudeck Dystrophie-
complex regional pain
syndrom**

Ernährungsstörung Gelenk
nach Fraktur/Trauma NUR Extremitäten

(1) Entzündung: Schmerz↑, Schwellung
(2) Dystrophie: Schmerz↓, Zyanose
Gewebeveränderung, Kapsel & Bänder→

TRAKTUR - BRUCH

OSTEOPOROSE

**systemische Skeletter-
Abbau-Bildung**

Knochengewebe → Zusammensetzung stimmt
R: ♀, Hypercortisolismus
Kinderlosigkeit
Schilddrüse-Dysfunktion
Nieren-Dysfunktion
Nikotin, Alkoholkrank.
Sekundär: viele Ursache
(siehe Risiko)

Primär: I Postmenopausal
→ WS Fraktur
II Alter 70+ (Altersteoporose)
→ Schenkelhals Bruch

S: akute Schmerzen, Ermüdbarkeit, Witwenbuckel,
Mikrofrakturen, Einblutungen
Rücken-Muskelferspannungen, **Tannenbaum Phänomen**

K: Thrombosen, Lungentzündung, Embolie

T: Physio & Medi

Ungleichgewicht

Abbau ↑ (Spongiosa & Kompakta)

Bildung

Stabilitätsverlust
(Erwachsene)
mineral Einbau Mangel
→ weniger Verformung

Grundsubstanz (Kind)
Epiphysen gestörte Mineralisierung

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

BEWEGUNGSAPPARAT II

PATHOLOGIE

WETTERE GLEITENERKRANKUNGEN

Tendopathien / Tendovaginitis

Schlehnansätze, Ursprung, Scheiden, **degenerative Veränderung**

U: Überanstrengung
Mikrotrauma
abakterielle

S: Schmerz während Tätigkeit

Kontusion
Gelenkkapsel oder Knorpel Schädigung

U: Trauma

S: Schwellung, Hämatombildung,
nach wenige Tage weg

Luxation Verrenkung unvollständige

S: fehlende Fixation im Gelenk
abnorme Lage Gelenkkopf
leere Gelenkpfanne

Arten: angeboren, traumatisch,
habituelle, pathologisch
vollständige Diskontinuität
Gelenkpartner

Subluxation unvollständige Verrenkung

Bursitis
Schleimbeutelentzündung
(Kniegelenk, Ellenbogen, Schulter)
akute od. chronische

U: mechanische Beanspruchung, (Mikro)Trauma,
Infektionskrankheit, degenerative Prozesse

S: Entz. Zeichen, palpable Fluktuation

Pastorenknie (Bursa subcutanea praepatellaris)

Studentenellenbogen (Bursa subcutanea olecrani)

Distorsion Verstaumung

U: Trauma

S: Schmerz
Hochlagerung
Zerrung + Verletzung des Bänderapparates

Distorsion Verstaumung

U: Trauma

S: Schmerz
Hochlagerung
Zerrung + Verletzung des Bänderapparates

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑

U: idiopathisch, erbliche Disposition

S: brennende, stechende
Knochenschmerzen, Verkrümmung
Nervenwurzelkompression

K: Lähmung, maligne Entartung

Achondroplastie
Knochenproliferation
Epiphysenfugen
langen Röhrenknochen
gehemmt
Minderwuchs

Osteomalazie (O)
Rachitis (R)

U: Vit.D. Mangel od. SW-Störung, Azidose, Malabsorption

S: (R) Schreckhaft, Unruhe, Froschbauch, Rosenkranz Perlschnurfinger

K: Hyperparathyreoidismus
T: Vit. D Substitution, Sonne
Grundursachen Behandlung

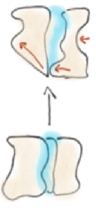
Morbus Paget Osteoplystrophie Deformans
unkontrollierter Knochenumbau ↑</

TESTS



Morbus Bechterew

Morbus Scheuermann



Ewing-Sarkom



Exostose/Hyperostose



Chondrosarkom



Osteosarkom

Tietze-Syndrom



Osteochondrose

Skoliose

Tumoren des Sehngleitgewebes



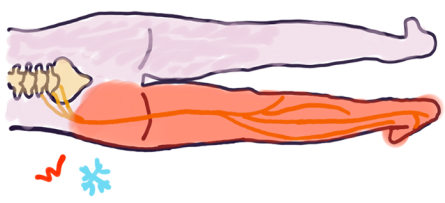
Knochen-CA L:



HWS-BWS-LWS Syndrom
Lumbago LWS
= Hexenschuss



Ischialgie

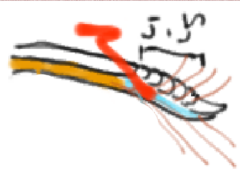


Bandscheiben Vorfall



Spondylolisthesis
Olisthesis = Wirbelgleiten

Notfall
caudal equina syndrom



TESTS
 Schober
 LWS
 O++
 BWS
 Menell-Zeichen
 Überstreckung
 Beine

Morbus Bechterew 3x 10^5 20-40
 ankylosierende Spondylarthritis
 chr. destruierende rheumatische Entz. WS
 Entz. Kreuzbein-Darmbein Gelenk
 U: AI, genetisch, Disposition
 S: Einschränkung → Verteilung (BambusstabWS)
 Atembeschwerden
 D: HLA-B27 (90%)

BECHTEREW TRIAS:
 • Achillessehnenmisch./Fersenschm.
 • Iritis
 • frühmorgendlicher tiefsitzender Kreuzschm.

Skoliose
 seitliche **Verkrümmung**
 S: Rippenbuckel, Beckenschiefstand
 gebogener Verlauf Dornfortsätze
 Röntgen: Skoliosewinkel Cobb Grad
 1: < 40°, 2: 40°-60°,
 3: 60°-80°, 4: > 80°

Lumbago LWS
 = **Hexenschuss**
 plötzlich muskulär Schmerzen
 ↑ Bewegung ↓
 reflektorischen Hartspann
 U: harmlos → Ernsthaft
 T: Muskulatur entspannen

Spondylolsthesis
Olisthesis = Wirbelgleiten
 Zufallsbefund

Notfall!
caudica equina syndrom
 Kompression der **Cauda**
 Blasen & Mastdarm Störung
 Reiterhosenanästhesie
 plötzliche Schmerz
 Sensibilität Störung
 Lähmung (auch
 innere Organe)
 D: Fehlende Reflex
 Lasague & Brudzinski

Morbus Scheuermann

Schmorl'sches Knöcheln
 Wachstumsstörung + Deformierung
 Wirbelkörper, Bandscheiben
 (11-13 J.) → KEIN Schulsport
 U: unklar, hormonal, genetisch
 S: schlechte Haltung, Bewegungseinschränkung

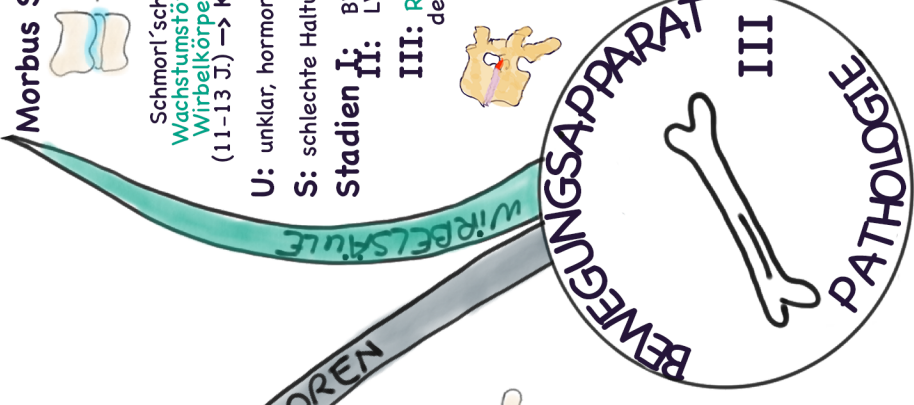
Stadien II: BWS < 10 J. Fehlhaltung
 LWS 12-18 J. fibröse Veränderung
III: Rundrücken, degeneratives WS-Leiden

Osteochondrose
 degenerativer Bandscheibenschaden
 Bandscheibe-Aufquellen
 → Faserzerstörung
 → Osteosklerose, Osteophytenbildung
 S: Wurzelirritationssyndrom

HWS-BWS-LWS Syndrom
 Degenerative Erk.
 od. gestörte Funktionen
 U: Fehlbelastung, Trauma
 → Radikulär (an Wurzel)
 → Pseudoradikulär (ohne Segment Zuordnung)

Bandscheiben Vorfall
 Nucleus Pulposus
 Protrusion: (Faserring intakt)
 Flüssigkeit ↓ im Faserringknochen
 Prolaps: Risse im Anulus Fibrosus

U: Fehlbelastung, Trauma
 cervical Läsion → medial spastische
 paräse, Mediallateral, Nacken, Arm
lumbal Läsion → Lateral L5-S1
 medial reitthosen areal
 Gesäß → Fuß
 S: bei Prolaps siehe Ischialgie
 PSR, ASR ↓
 D: Kernspintomographie, CT
 T: Muskelrelaxation, Schmerzlinderung
 Wärmebehandlungen, Physiotherapie
 Hydrotherapie
 K: cauda-Syndrom



Exostose/Hyperostose
 Osteophyt gutartig
 hyperplastische Reaktion
 z.B. Fersensporn

Osteosarkom
 <10J. bösartig
 Metaphysen
 langen Röhren Knochen
 sehr schnell wachsen
 (75%:Erstdiagnose Lungenmeta)

Knochen-CA L:
 BSG ↑↑
 Alkalische Phosphatase
 (Knochenverdichten)
 Saure Phosphatase
 (Knochenabbauen)

Ischialgie
 Sensible, evtl. motorische Reizzustände entlang N. Ischiadicus

U: Wurzelkompressionssyndrom, Raumforderungen, Frakturen, Nervenentzündungen,
 • Traumatatisch
 • Idiopathisch
 • Iatrogen

S: einseitige Schmerzen in LWS + Ausstrahlung,
 Kältegefühl bei Husten/Niesen, Pressen: ↑↑
 Sensible/motorische Ausfallerscheinungen,
 reflektorische Skoliose, Verspannung

D: Reflexe: Achillessehne, Patellarsehne
 Zeichen: Minor, Lasague, Valleix, Moutard-Martin, Bragard-Gröwersv, Turyn, Bonnet, Schober

DD: LWS-Syndrom, S1-Syndrom, Polyneuropathien, Hüftgelenkarthrose, PAVK des Beines

T: Analgetika, lokale Wärme, Physiotherapie, Entlastende Lagerung
 Bei Spritzenlähmung: Injektion 50ml isotonischer Kochsalzlösung

Knochen-CA meistens sekundär osteolytische od. osteoplastische

Ewing-Sarkom
 Top 3
 hochmaligne selten und solide
 Kinderalter
 Becken, Diaphyse, Rippen, WS
 S: Schwellung, Rötung
 → DD: Osteomyelitis

Chondrosarkom bösartig
 Top2 Knochentumor
 langsam wachsend >40 J.
 Knorpelgewebe & lange Röhrenknochen zerstörend -

Tietze-Syndrom gutartig
 schmerzhaft Rippenknorpel-Verdickung der Brustbein-Ansatz

Tumoren des Sehngleitgewebes
 gutartig bösartig
 Fibrosarkom Synovialom
 Hämangiom Fibrosarkom
 Hygrom Lipom

Plasmozytom bösartig
 unkontrollierte Plasmazellen ↑↑
 → Knochenmark-Zerstörung

